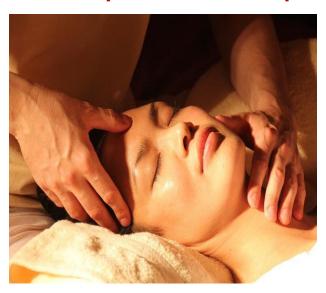
# ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

### **FICHE DE COURS**

# Soins aux personnes : techniques de Massage



#### Finalités de la formation :

- Concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire.
- Répondre aux besoins de demandes en formations émanant des entreprises, administrations, enseignement et d'une manière générale des milieux socioéconomiques et culturels.

#### Programme de cours :

- Définir et justifier l'art du massage.
- Vérifier et respecter les principes essentiels du massage en tenant compte des autorisations d'un médecin en cas de maladie, de grossesse, de blessure ou de séquelles d'accident tels que :
  - l'absence de contre-indication: Inflammations, lésions, hernie, maladie des os, affection du système vasculaire, dilatation des artères, varices, fièvre, cancer, maladies cardiaques, gelures et brûlures;
  - les conditions de l'environnement (hygiène, confort du patient, disposition du matériel, ... ) ;
  - la préparation des mains.
- Distinguer les différentes méthodes:
  - Massage classique;
  - Massage indien;
  - Massage du tissu conjonctif;
  - Massage des zones réflexes du pied ;

# **EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale**

Tél: 071/38 59 72 Place de l'Hôtel de Ville, 6 www.eps-chatelet.be
Tél: 071/40 23 00 6200 Châtelet ecetic@outlook.com



# ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

- Drainage lymphatique manuel;
- Acupression digitale
- D'établir le massage le plus approprié en fonction des problèmes existants
- Pratiquer à bon escient les techniques de base du massage classique:
  - effleurage;
  - pétrissage ;
  - frictions;
  - vibrations;
  - utilisation des huiles.
- Pratiquer à bon escient les massages spécifiques
  - Massage douceur pour bébé;
  - Massage pour personne âgée;
  - Massage pour soulager (migraine, insomnie, ... );
  - Massage de relaxation.

#### **Capacités terminales:**

Pour atteindre le seuil de réussite, l'étudiant sera capable, dans les limites de sa fonction, dans les règles de l'art, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité:

• de pratiquer un massage approprié en justifiant les choix opérés.

Pour la détermination du degré de maîtrise, il sera tenu compte :

- de la justesse des gestes posés;
- de la maîtrise des techniques utilisées;
- de la pertinence des justifications;
- de la satisfaction du client.

#### Matériel conseillé :

Notes de cours transmises durant le cours et/ou par courriel,

De quoi prendre des notes,

3 essuies (60 x 1m, 160 x 80, 200 x 120),

1 essuie main,

Une boite de lingettes humides,

Savon, désinfectant,

Vêtements confortables manches courtes,

Chouchou pour les cheveux longs,

Sous-vêtements adaptés,

Nappe PVC pour protéger les tables,

Tapis de sol,

1 drap de protection pour la table de massage (drap 200x80),

Chaussures confortables, sans talon et silencieuses,

100ml d'huile d'amande douce, ou huile hypoallergénique, ou lait de massage, ou talc,...

## **EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale**

Tél : 071/38 59 72Place de l'Hôtel de Ville, 6www.eps-chatelet.beTél : 071/40 23 006200 Châteletecetic@outlook.com



# ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

## **Titre délivré:**

Attestation de réussite après chaque unité de formation.

## **Horaire:**

De jour et du soir

## **Programme:**

Nombre total de périodes : 80 P

Cours techniques : 28 P Pratique professionnelle : 52 P

