

FICHE DE COURS

Approche de la cuisine végétarienne :



FINALITÉS DE LA FORMATION

- concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale et culturelle ;
- répondre aux besoins et demandes en formation émanant des milieux socio-économiques et culturels ;
- permettre à l'étudiant de développer des compétences spécifiques à la cuisine végétarienne et d'intégrer ce type de cuisine au quotidien dans la recherche d'un équilibre alimentaire.

Cette unité de formation a pour finalités de permettre à l'étudiant :

- d'effectuer l'ensemble des opérations de préparation, notamment la vérification de la propreté des postes de travail et du matériel (entretien si nécessaire) (sens de l'organisation dans le temps et l'espace) ;
- de choisir des ingrédients orientés « végétarien » et de veiller à l'équilibre alimentaire d'un mets (justification du choix des aliments composant le mets, originalité de la préparation, qualités organoleptiques et esthétiques) ;
- d'expliquer et de mener à terme l'ensemble du schéma de fabrication, de finition, de stockage et de conservation en respectant les critères communiqués sur la fiche de travail (présentation, degré de cuisson, assaisonnement) pour un mets végétarien (dans un temps imparti).

Cette unité de formation vise d'une part, de permettre à l'étudiant de développer des compétences techniques spécifiques à la cuisine végétarienne, et d'autre part, à intégrer ce type de cuisine dans un respect de l'équilibre alimentaire.

Titre délivré :

- Attestation de réussite après chaque unité de formation.

Horaire :

- Du soir/ de jour.

ECOLE DE PROMOTION SOCIALE DE CHÂTELET

Programme :

Technologie de la cuisine végétarienne	16
Pratique professionnelle « approche de la cuisine végétarienne »	32
Autonomie (technologie, techniques des découpes, visites, dégustations...)	12
Total	60

EPS Châtelet – Ecole de Promotion Sociale

Tél : 071/38 59 72

Place de l'Hôtel de Ville, 6

www.eps-chatelet.be

Tél : 071/40 23 00

6200 Châtelet

ecetic@outlook.com

